

# 第69回福島市民スポーツ大会(旧市民体育祭)陸上競技要項

- ・期日 9/14(日)(雨天決行)
- ・日程 開始式 8:30 競技開始 9:00
- ・会場 信夫ヶ丘競技場
- ・競技内容  
(部別・種別・種目等)

## (1)地区対抗

### ①一般男子

100m(30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上)  
5,000m (40歳未満・40歳代・50歳以上)  
砲丸投(30歳未満・30歳以上)、走幅跳(30歳未満・30歳以上)

### ②一般女子

100m(30歳未満・30歳代・40歳以上)  
5,000m (年齢制限なし)  
砲丸投(30歳未満・30歳以上)、走幅跳(30歳未満・30歳以上)

③一般男女 400mR(一般男子2人×100m、女子2人×100m)

## (2)小学生・中学生・高校生の部

### ①小学生男子

100m (5年生) 100m (6年生)  
4×100mR(5年生以上でチームを編成)走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)

### ②小学生女子

100m (5年生) 100m (6年生)  
4×100mR(5年生以上でチームを編成)走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)

③中学生男子 100m・3,000m・走幅跳・砲丸投・4×100mR

④中学生女子 100m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR

⑤高校生男子 100m・3,000m・5,000m・走幅跳・砲丸投・4×100mR

⑥高校生女子 100m・3,000m・5,000m・走幅跳・砲丸投・4×100mR

## <競技方法>

- ・トラック種目はタイムレース決勝とする。
- ・走幅跳・砲丸投は決勝とするが試技は3回とする。
- ・走幅跳の計測は、競技規則に準じて計測する。
- ・地区対抗一般男女リレーのオーダーは男女各2名とする。

<参加資格>

- ・リレーを除き、1人1種目の参加とする。
- ・小学生の部、中学生の部、高校生の部は、各校、1種目あたりの参加数は制限しない。  
(ただし、リレーは1チームとする)。
- ・一般の部は、1地区1種目3名以内とする。(ただし、リレーは1チームとする)
- また、一般の部は、各地区体育協会でとりまとめのうえ期日まで申込みすること。
- ・申込後の変更は原則として認めない。

<入賞者表彰>

- ・1位～6位まで入賞とし、賞状を授与する。

**得点方法**

- ・地区対抗の部では1位6点、2位5点……6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。
- ・小学校・中学校・高校の学校対抗は行わない。

<申込先>

福島市陸上競技協会 茂木 善勝 宛

E-mail アドレス fuku\_city\_tf@yahoo.co.jp

**締め切り 9月2日(火)17:00まで**

※福島市陸上競技協会のサイトからExcelシートをダウンロードして入力し、  
ファイルを添付して送付してください。送信前にナンバーカード、名前、種目選択、  
ご連絡先など再度確認をお願いします。

<その他>

- ・参加者は胸に(小学生は小学校陸上大会用ゼッケンまたは陸連申請のアスリートビブス、中学生は陸協の登録番号又は中体連、高校生は高体連) ナンバーカードをつけること。
- 一般(地区対抗)については、こちらで用意したナンバーカードをつけること。(当日受付にて配布)
- ・全天候型トラックを使用するため、スパイクの針の長さは9mm以下であること。
- ・各自熱中症対策をお願いします。
- ・選手、観覧者の駐車場は河川敷をご利用下さい。

---

競技責任者 福島市松川町水原字石倉45 茂木 善勝 TEL 080-1806—4105